



DESAFIOS DAS MONTANHAS VULCÂNICAS® – POÇOS DE CALDAS

REGULAMENTO DA PROVA – ABACO TRAILRUN D.M.V

1. Informações Gerais:

1.1. Data: Domingo, 29 de maio de 2022.

1.2. Modalidades de Desafios:

1.2.1 – 21 quilômetros – máximo 100 atletas

1.2.1.1 - Categoria Solo (feminino e masculino)

1.2.2 - 11 quilômetros - máximo 200 atletas

1.2.2.1 - Categoria Solo (feminino e masculino)

1.2.3 – Caminhada 5 quilômetros - máximo 100 atletas

1.2.4 – Prova Kids - máximo 80 atletas

1.2.4.1 - Categoria 04 a 05 anos: 50m

1.2.4.2 - Categoria 06 a 07 anos: 100m

1.2.4.3 - Categoria 08 a 09 anos: 200m

1.2.4.4 - Categoria 10 a 11 anos: 300m

A Prova KIDS tem a intenção de promover a motivação em prol da PRÁTICA ESPORTIVA nas crianças, sem o fomento da competição. Por isso, todos participantes serão premiados em um grande momento de celebração.

1.2.5. POR DETERMINAÇÃO DAS AUTORIDADES MUNICIPAIS DE SAÚDE, PARA FAZER A INSCRIÇÃO NA PROVA, O ATLETA OBRIGATORIAMENTE DEVERÁ ESTAR VACINADO E COMPROVAR O FATO NA RETIRADA DO KIT, APRESENTANDO O CERTIFICADO DE VACINAÇÃO CONTRA COVID-19, IMPRESSO OU ON LINE, COM CERTIFICAÇÃO PELO QR CODE.

1.3. Largadas e Provas:

1.3.1. A prova terá largada na ABACO – Rua Soldado Altivo da Costa, n.60, Conjunto Habitacional, Zona Sul de Poços de Caldas-MG. O evento será realizado com qualquer condição climática desde que não coloque em risco os atletas. A organização poderá cancelar o evento em caso de extrema necessidade.

Prova	Local da Largada	Data e hora	Tempo máximo de prova	Velocidade / Pace
21 km	ABACO	29/05 às 07:30h	04 horas	5,25km/h / 11:25 min/km
11 km	ABACO	29/05 às 08:00h	03 horas	3,70 Km/h / 16:21 min/Km
Caminhada	ABACO	29/05 às 08:15h	02 horas	2,50 Km/h / 24:00 min/Km



Kids	ABACO	29/05 às 10:15h	-	-
------	-------	-----------------	---	---

1.3.2. Orientação: chegada pela Avenida Alcoa até rotatória próxima ao Jardim Aeroporto, bairro à esquerda e logo depois pegar primeira entrada à direita até a ABACO, em local próximo às piscinas da Zona Sul e Ginásio Juca Cobra.

1.3.3. Em caso de mau tempo, tempestades ou qualquer outro fenômeno natural, a organização reserva-se no direito de postergar o horário da largada ou mesmo cancelar a mesma no intuito de zelar pela segurança dos atletas.

1.3.4. Poderão estar no local de largada a equipe, treinador e assessoria dos atletas, mas em hipótese alguma haverá liberação para acompanhar os mesmos no trajeto, tampouco durante o desenvolvimento da prova. O mesmo se aplica a pessoas não inscritas na prova. Nestes casos, a organização da prova não se responsabiliza por qualquer acidente que venha ocorrer.

2. Marcações e Sinalizações no Percurso:

2.1. Todo percurso estará sinalizado com setas, fitas e bandeirolas para que se minimize a possibilidade de que aconteçam erros de percurso. Caso necessário em algumas situações colocaremos pequenas estacas de madeira também pintadas de branco. A sinalização estará presente sempre que o atleta se deparar com opções de trajeto. Ou seja, caso a estrada ou trilha simples não oferecer desvios, não será colocada qualquer sinalização. Poderemos fazer a marcação de quilometragens em ordem decrescente (quilometragem faltante para chegada).

2.2. Cores das sinalizações: Fitas amarelas/pretas, setas brancas, bandeiras amarelas e verdes, estacas brancas e fitas brancas. A marcação do percurso é feita com setas brancas pintadas (Atenção: As marcações podem estar em qualquer lugar, tais como: Postes, Moirões, Barrancos, Árvores, Muros, Guias, Pedras e Chão).

2.3. Serão enviadas orientações específicas e fotos aos atletas por meio dos canais de comunicação da organização.

3. Entrega de Kit:

O local e data de entrega do kit será comunicado a todos os atletas em até uma semana antes da data da prova.

3.1. Para retirar o kit, o atleta deve apresentar obrigatoriamente um documento de identificação original com foto ou cópia autenticada, termo de responsabilidade (Anexo II) deste regulamento, além de COMPROVANTE DE VACINAÇÃO CONTRA COVID-19.

3.2. Na impossibilidade de comparecimento de algum atleta inscrito, a RETIRADA DE KIT e a assinatura poderá ser feita por terceiros, mediante apresentação do termo de autorização (Anexo I) e cópia do documento do atleta inscrito. O termo de responsabilidade deverá ser assinado pelo atleta inscrito.

3.3. Aos atletas que não retirarem o kit na data comunicada pela organização, poderão retirar até meia hora antes no local da largada. Os atletas que não retirarem seus kits dentro dos horários estabelecidos serão considerados desistentes.

Orientação: Será enviado o localizador do local da entrega do kit a todo inscrito.

4. Congresso Técnico:

O Congresso Técnico acontecerá dia 26/05 quinta – às 20:00 horas em *live* pelo Instagram <http://instagram.com/desafios.montanhas.vulcanicas>. A participação do Congresso técnico é de fundamental importância. No Congresso Técnico será passada informações aos atletas sobre

características dos percursos, condições do terreno, informações sobre a marcação e sinalização, além de cuidados necessários.

5. Mapas e Altimetrias:

5.1. Serão divulgados diretamente aos atletas inscritos, com a disponibilização dos arquivos GPX ou ICX.

11km – Ganho de Elevação: 247m. Distância aferida: 11,10km



21km – Ganho de Elevação: 613m. Distância aferida: 21,20km



5km Caminhada – Ganho de Elevação: 69m. Distância aferida: 5,17km



6. Inscrições, Valores e Datas:



6.1. Início das inscrições em 14 de dezembro de 2021.

Término das inscrições em 30 de abril de 2022.

6.2. Prova de 11 Km

Primeiro lote: R\$90,00 + taxa de conveniência, até dia 31/01/2022 ou até esgotarem as 100 primeiras vagas.

Segundo lote R\$105,00 + taxa de conveniência, até dia 30/04/2022 ou até esgotarem as 200 vagas disponíveis.

Inscrição inclui: Kit com Bag, Camiseta, Toalha de Rosto, Número de Peito/Chip, Brindes e medalha para concluintes.

6.3. Prova de 21 Km

Primeiro lote R\$105,00 + taxa de conveniência, até dia 31/01/2022 ou até esgotarem as 50 primeiras vagas.

Segundo lote R\$120,00 + taxa de conveniência, até dia 30/04/2022 ou até esgotarem as 100 vagas disponíveis.

Inscrição inclui: Kit com Bag, Camiseta, Toalha de Rosto, Número de Peito/Chip, Brindes e medalha para concluintes.

6.4. Caminhada 5km

Primeiro lote R\$ 50,00 + taxa de conveniência até dia 31/01/2022 ou até esgotarem as 50 primeiras vagas.

Segundo lote R\$ 60,00 + taxa de conveniência, até dia 30/04/2022 ou até esgotarem as 100 vagas disponíveis.

Inscrição inclui: Kit com Bag, Camiseta e Brindes.

6.5. Prova Kids

Primeiro lote R\$ 60,00 + taxa de conveniência até dia 31/01/2022 ou até esgotarem as 40 primeiras vagas.

Segundo lote R\$ 70,00 + taxa de conveniência, até dia 30/04/2022 ou até esgotarem as 80 vagas disponíveis.

Inscrição inclui: Kit com Bag, Camiseta, Brindes e medalha.

Reforçando: Todos os valores serão acrescidos de taxa de conveniência.

O atleta ou responsável pela inscrição (Prova Kids) deverá ser maior de idade (18 anos) e estar de acordo com este regulamento.

6.6. As inscrições confirmadas e pagas poderão ser canceladas mediante envio formal para o e-mail montanhasvulcanicas@gmail.com . Caso seja feita dentro de 7 dias a partir do momento da inscrição, o atleta receberá o valor integral pago na inscrição. Cancelamentos após 7 dias até 30 dias antes da realização da prova, o atleta receberá o valor pago na inscrição (sem considerar taxa de conveniência – não reembolsável) menos 10% de taxa por serviços.

6.7. No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento assinalando a opção apresentada no sistema on-line, o participante aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento.

6.8. O pagamento da inscrição não dá direito a reclamação posterior em caso de não presença na entrega do kit.

6.9. Equipes e consultorias terão uma gratuidade a cada 10 inscritos nas provas Trailrun (11km ou 21km).

6.10. Será obedecido o Estatuto do Idoso, e a ORGANIZAÇÃO disponibilizará aos ATLETAS acima de 60 (sessenta) anos inscrições conforme previsto no referido estatuto, mediante prova documental.

6.11. Caso venha a ser comprovado que o atleta fez o uso do benefício concedido pelo Estatuto do Idoso e cedeu o seu número de peito a outro atleta para correr em seu lugar, o atleta será impedido de receber qualquer premiação que por ventura tenha alcançado. Ambos serão impedidos de participar dos próximos eventos dos **DESAFIOS DAS MONTANHAS VULCÂNICAS®**.

6.12. Em caso de não realização do pagamento do boleto no prazo indicado, a organização anulará o pedido de inscrição. Ter completado a ficha de inscrição online não implica a confirmação da vaga. A vaga estará garantida exclusivamente através do pagamento total da inscrição dentro do prazo concedido pelo sistema. A geração de um novo boleto estará sujeita à disponibilidade de vagas.

6.13. Ao se inscrever no evento além do direito a participação, o atleta contará com os serviços e itens abaixo:

Kit: verificar descrição em cada modalidade no item 1.8
Medalha de conclusão da prova.
Troféus para os vencedores das provas e faixas etárias
Serviços de Controle
Serviços de Resgate
Serviços de Primeiros Socorros
Pontos de Abastecimento
Seguro por Acidentes Pessoais
Fotos na internet (sujeito à aquisição conforme oferecido pelas empresas)
Infraestrutura de banheiros na Largada e Chegada
Apoio de Staff
Guarda-volumes
Orientações Técnicas e Dicas para Prova (via e-mail) e redes sociais
Orientações sobre a cidade de Poços de Caldas (dicas de hospedagem, alimentação, lazer, etc.)

6.14. **Direito de imagem:** Ao se inscrever, os atletas autorizam o uso de suas imagens nas filmagens, fotografias e ou qualquer meio de comunicação que sejam utilizados na divulgação no dia do evento e após o mesmo. **O mesmo se aplica aos pais ou responsáveis pelas crianças.**

7. Premiação:

7.1. Premiação Geral (11 km e 21 Km):

- 1 – Troféus e brindes para os 5 primeiros colocados geral (feminino e masculino);
- 2 – Troféus 3 primeiros colocados nas categorias (feminino e masculino);
- 3 – Medalhas a todos os participantes que completarem a prova nos tempos estipulados.

7.2. Premiação Faixas Etárias (11 Km e 21 Km):



Serão premiados do 1º ao 3º colocado feminino e masculino por categoria em faixa etária.

Até 29 anos
30 a 39 anos
40 a 49 anos
50 a 59 anos
60 acima

7.3. O atleta já premiado no geral não recebe prêmio na faixa etária.

8. Fila de espera:

Caso o limite de atletas por trecho seja atingido antes da data de encerramento, o atleta interessado poderá entrar em contato com a organização através do e-mail montanhasvulcanicas@gmail.com, manifestando o interesse na inscrição e percurso desejado. O aceite será concedido, caso algum atleta inscrito desista.

9. Pontos de Controle e Apoio:

9.1. Uma equipe de apoio estará à disposição dos atletas nos locais das largadas (ponto de controle) de cada trecho, além de *staff* em alguns locais que possam gerar dúvida sobre o percurso.

9.2. A organização colocará pontos de **REABASTECIMENTO** no percurso. Estará à disposição dos atletas água em copos abertos para que possam reabastecer seus dispositivos de hidratação, sem que os copos possam ser levados dali. Quem não dispuser do dispositivo deverá consumir água apenas nos postos de abastecimento. Não será permitida a saída com materiais que possam contaminar, sujar ou danificar o ambiente. Apenas nestes pontos será autorizado o contato físico com os atletas. Exceção se faz em caso que se tenha que proceder o resgate do mesmo por qualquer incidente no trajeto. A organização irá disponibilizar dois pontos onde será fornecida suplementação. Mas insiste que cada atleta deve estar ciente que estes pontos são apenas de apoio às necessidades do trajeto.

9.3. O atleta deverá ser autossuficiente para os itens de suplementação alimentar e hidratação, mesmo com o que a prova irá oferecer. Abastecimento de água será fornecido pela organização. **O atleta não poderá caminhar ou correr com frascos e embalagens descartáveis nas mãos.**

10. Itens Obrigatórios:

Será importante cinto ou mochila de hidratação, mas os atletas deverão estar cientes das dificuldades do percurso e a este se adaptar conforme suas habilidades.

21 Km: Mochila ou cinto de hidratação, kit primeiros socorros, apito e aparelho celular.

11 Km: Mochila ou cinto de hidratação, apito e aparelho celular.

Caminhada: Mochila ou cinto de hidratação e aparelho celular.

Kids: presença obrigatória do responsável (maior de idade) pelo atleta.

10.1. Kit Primeiros Socorros: gaze, esparadrapo e analgésico.

10.2. Chip:



10.2.1. A entrega do chip de cronometragem será efetuada acompanhada do kit de participação. O uso do chip é obrigatório, acarretando na desclassificação do atleta quando se observar por algum fiscal a falta do uso do chip.

10.2.2. A utilização do chip é de responsabilidade única do atleta, assim como as consequências de sua não utilização. A utilização inadequada do chip pelo (a) atleta acarreta a não marcação do tempo, isentando a Comissão Organizadora na divulgação dos resultados.

11. Atendimento Médico:

Em caso de acidente do atleta deverá entrar em contato com o ponto de apoio da organização. Os telefones de contato serão enviados para o e-mail e ou whatsapp do atleta cadastrados no momento da inscrição, na semana que precede a prova.

11.1. Presando pela saúde e observada a baixa condição física ou estafa do atleta durante a prova ou pontos de controle, este será avaliado pela equipe médica e caso seja constatado algum sintoma que reflita em perigo futuro a saúde ou vida, será convidado a desistir da prova. Este atleta será considerado desclassificado. Considerado o atleta desclassificado e caso queira continuar, poderá fazê-lo desde que entregue ao fiscal seu número de peito. Ciente de que daquele ponto em diante o atleta não faz mais parte da prova, isentando a organização de quaisquer responsabilidades.

11.2. A decisão médica é soberana e será acatada pela organização.

12. Segurança do Atleta:

12.1. Todo equipamento obrigatório é indispensável.

12.2. Todos os mapas dos trajetos, de todas modalidades, estarão disponíveis no site <https://montanhasvulcanicas.com.br> em formato GPX e TCX, que poderão ser visualizados no Strava e outros aplicativos/aparelhos compatíveis a estes formatos.

12.3. Todas as operadoras de telefonia funcionam na região.

12.4. É recomendável que todos os atletas montem suas estratégias baseando-se no tempo estimado para cada prova.

12.5. A alimentação e hidratação extra será útil em caso de acidente em que o atleta não possa se locomover e tenha que aguardar pelo resgate.

12.6. Os atletas deverão estar sempre com o numeral visível, localizado na frente do corpo. É de extrema importância que o numeral esteja visível.

13. Ponto de Corte:

Não haverá ponto de corte. Fica definido que a partir de 4 horas de prova a organização deslocará um veículo para dar carona a todo pessoal que ainda não tenha terminado o percurso.

14. Dever Social Cidadão:

Todo lixo produzido pelo atleta deverá permanecer em sua mochila ou na posse do atleta e descartado ponto de controle por onde passar e em local apropriado.

14.1. O atleta deverá agir com a consciência ambiental para preservação de todo trajeto da prova, sendo proibido o descarte de embalagens de suplementação ou similar durante todo o percurso. O trajeto da prova passa por vários lugares de preservação ambiental e propriedades particulares, o mau uso do local poderá impedir outra edição do evento, vamos preservar, seja consciente. A NATUREZA AGRADECE.

17. Desistência:

Em caso de desistência, durante a prova, o atleta deverá comunicar a organização assim que possível e entregar o número de peito.

18. Denúncias Reclamações e Recursos Denúncia e Reclamações:

A denúncia de irregularidade ou de fraude deve ser feita por escrita de próprio punho, em forma de recurso e deverá constar o documento de identidade, número de peito e assinatura do atleta reclamante e também o número de peito ou nome do atleta acusado. Provas concretas como: foto, filmagem ou flagrante auxiliarão no julgamento feito por no mínimo dois membros da organização dos DESAFIOS DAS MONTANHAS VULCÂNICAS®. Este procedimento deverá ser feito em até 30 minutos hora após a chegada do reclamante. Se for instaurado o recurso o resultado oficial da prova estará suspenso até a apuração dos fatos.

19. Condições Gerais:

19.1. Os atletas não poderão ser acompanhados por bicicletas, automóveis, motocicletas, ou qualquer outro tipo de veículo tão pouco por outra pessoa que não esteja formalmente inscrita para participar como atleta.

19.2. Em caso de desvio de rota ou dano à sinalização os corredores serão responsáveis de voltar ao caminho e retomar o percurso. A organização não se responsabilizará e não atenderá nenhuma reclamação por desvios de rota. Não cumprir com o percurso oficial, obtendo uma vantagem, será motivo de desclassificação. Caso seja evidenciado que um atleta deliberadamente alterou qualquer dispositivo de sinalização, este será desclassificado. Em ambos os casos de desclassificação o atleta será impedido de participar de qualquer outro evento dos **DESAFIOS DAS MONTANHAS VULCÂNICAS®**.

19.3. Quando um atleta pedir, educadamente, passagem em um trecho “single-track” por estar mais rápido que o atleta dianteiro, o mesmo deve atender ao pedido, independente de disputar as primeiras colocações.

19.4. Caso um atleta presencie um acidente com outro atleta da prova é seu dever – sob risco de responsabilização por omissão – dar assistência e procurar ajuda de outros atletas para que não se abandone o acidentado; também comunicar ao primeiro fiscal da prova que encontrar. **Não abandone o seu parceiro de aventura!**

19.5. Caso se detecte que o atleta esteja fazendo uso de qualquer substância mencionada na lista de WADA disponível no site <http://www.wada-ama.org> o mesmo sofrerá imediata desqualificação e impedimento permanente em outras edições.

19.6. Estar fisicamente apto para a prova e que não possui limitações que prejudiquem sua participação. Importante que os atletas inscritos nas modalidades estejam atentos aos gráficos de altimetria disponibilizados neste regulamento que indicam o grau de dificuldade do trajeto.

19.7. Estar ciente da importância em realizar um controle médico prévio à corrida, sendo o único responsável em obter todas as atestados médicos necessários para comprovar sua aptidão para a prática esportiva e participação na prova.

19.8. Ter consciência das especificidades da prova e estar ciente de que para uma atividade desta natureza a segurança depende da capacidade do atleta em estar preparado para resolver problemas de qualquer natureza que poderá encontrar. A inscrição na prova não assegura nem cobre esta responsabilidade.

19.9. Ter capacidade de autossuficiência ou seja: conhecimento básico de como enfrentar o percurso mesmo em condições climáticas difíceis e capacidade de gerenciar, até quando isolado,

os problemas decorrentes da fadiga física ou mental, problemas digestivos, dores musculares ou articulares, pequenos ferimentos e etc.

19.10. Ter ciência das dificuldades para realizar operações de resgate em algumas partes do percurso. Saber inclusive que haverá zonas que não possam chegar com veículos, dificultando atenção imediata.

19.11. Haverá controles de passagem pelos pontos determinados pela Organização de acordo com a necessidade.

19.12. O Atleta que se inscreve neste evento, está aceitando e concordando incondicionalmente em ter sua imagem divulgada por meios de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à corrida, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores, ou meios de comunicação em qualquer tempo e data. Todos os participantes do evento, atletas inscritos, staff, organizadores e público em geral, cedem seus direitos de utilização de imagem para **DESAFIOS DAS MONTANHAS VULCÂNICAS®**.

19.13. Diante de qualquer imprevisto ocorrido durante o evento que não tenha sido contemplado no presente regulamento, será função do Diretor Técnico da Prova tomar as decisões correspondentes ao caso.

19.14. O competidor é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho, avaliando por si só se deve ou não continuar ao longo do percurso. Ao contrariar qualquer orientação médica, o atleta assume a responsabilidade pelo seu ato.

19.15. A Organização, primando pela segurança dos atletas, poderá determinar a suspensão da corrida, iniciada ou não, por questões de segurança pública, vandalismo e/ou motivos de força maior. Sendo suspensa a prova, por qualquer um destes motivos, esta será considerada realizada e não haverá designação de nova prova, tampouco não haverá reembolso das inscrições. Os atletas ficam cientes que deverão assumir no ato da inscrição todos os riscos e danos da eventual suspensão da corrida (iniciada ou não) por questões de segurança pública, não gerando qualquer responsabilidade para a Comissão Organizadora.

19.16. Na hipótese de adiamento da largada da prova e a consequente divulgação de nova hora da largada não haverá devolução do valor da inscrição, caso esta decisão acarrete na impossibilidade de participação do atleta.

20. Regulamento:

20.1. Este regulamento é soberano e deverá ser acatado por todos os participantes do evento. O não cumprimento das regras estabelecidas neste regulamento pelo atleta, poderá acarretar a desclassificação do mesmo.

20.2. Este regulamento poderá sofrer alterações visando à necessidade de segurança e proteção aos atletas. Adaptações serão feitas se necessário, nos reservamos o direito de alteração e inclusão de Itens deste regulamento a qualquer momento sem prévio aviso, mas garantindo comunicação a todos os atletas.

21. Informações e contato:

Instagram: <http://instagram.com/desafios.montanhas.vulcanicas>

Facebook: <http://facebook.com/desafios.montanhas.vulcanicas>

Site: www.montanhasvulcanicas.com.br

Tel (whatsapp): (35) 99210-1672



21.1. O WhatsApp será o principal canal de comunicação com o atleta. Após a inscrição, a organização entrará em contato, solicitando que seja adicionada na lista de contatos do atleta.

21.1.2. A organização não se responsabiliza em caso de omissão do atleta na realização deste processo e a possível perda de informações relevantes para realização e participação da etapa.

21.2. O e-mail será utilizado como canal de apoio para comunicação com os atletas.

21.3. Ao aceitar este regulamento, o atleta inscrito está de acordo em receber informações – por meio da organização da prova – de patrocinadores do evento, podendo solicitar a exclusão de seus dados para futuras comunicações.

ANEXO I

TERMO DE AUTORIZAÇÃO PARA RETIRADA DE KIT

Eu, _____, inscrito no CPF nº: _____, autorizo o(a) senhor(a) _____, portador do RG: _____, telefone: _____ e-mail: _____ a retirar meu kit atleta para a prova “ABACO TRAILRUN” do **DESAFIOS DAS MONTANHAS VULCÂNICAS®**, que acontecerá no dia 29 de Maio de 2022.

Assumo toda a responsabilidade e isento a Organização de qualquer problema que venha ocorrer, referente ao extravio do kit de competição por parte do meu Representante.

Data: ____/____/____

Assinatura Atleta

Assinatura Representante

ANEXO II

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Nome completo: _____ Nacionalidade: _____

Estado civil: _____ Profissão: _____ CPF: _____

RG: _____ Órgão emissor: _____ Endereço: _____

Bairro: _____ Cidade: _____ UF: _____

Declaro estar ciente de que a presente inscrição no **DESAFIOS DAS MONTANHAS VULCÂNICAS®- ABACO TRAILRUN**, a realizar-se no dia 29 de Maio de 2022 devidamente aceita e homologada pela organização do evento obriga-me as seguintes cláusulas:

I – Na assinatura do presente termo, declaro-me apto para prática da modalidade “Trail run” ou “Caminhada”, não havendo qualquer impedimento de ordem médica, física ou legal para a participação na competição, além de afirmar que estou devidamente vacinado contra a COVID-19. Comprometo-me em levar a conhecimento da comissão organizadora do evento a ocorrência no curso da prova de qualquer lesão ou fator impeditivo à prática desta modalidade, sendo de atribuição da organização do evento decidir sobre a minha permanência na competição. A omissão de qualquer informação ou fato que comprometa minha participação isenta os organizadores, comissão de arbitragem e demais membros e participantes de qualquer evento danoso advindo da competição.

II – Declaro ao apresentar o presente termo devidamente assinado que não faço uso de qualquer substância proibida pela IAAF. Em caso de omissão ou de falsa declaração, a organização do campeonato isenta-se de qualquer responsabilidade podendo, inclusive, desclassificar o competidor em caso de comprovação.

III – Declaro-me ciente quanto aos riscos de minha integridade física inerente à natureza da atividade esportiva praticada. Em caso de lesão ou contusões de qualquer espécie, inclusive morte, assumo integral responsabilidade sobre os danos isentando os organizadores, patrocinadores, comissão de arbitragem e demais membros e participantes de qualquer responsabilidade advindas da participação na referida prova.

IV – Autorizo desde já a equipe médica, designada pelos organizadores do evento, a realizar qualquer intervenção de pronto atendimento necessário para assegurar minha saúde e integridade física, inclusive minha locomoção para o hospital caso necessário nos moldes da conduta médica imposta pelos órgãos competentes. Neste caso a pessoa que deve ser comunicada é _____
_____ telefone _____

Estou ciente de que ao assinar com um (aceito) esse documento concedo o uso de direito da minha imagem a organização do **DESAFIOS DAS MONTANHAS VULCÂNICAS®**, por um período mínimo de 30 (trinta) anos, podendo a mesma cede-la a outros veículos de comunicação.

Poços de Caldas, MG, ____ de _____ de _____.

Assinatura do Competidor

ANEXO III

TERMO DE RESPONSABILIDADE - CRIANÇAS

Declaro que o(a) menor

participará deste evento assumindo a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceitando totalmente o Regulamento da Prova. Ele (a) participará por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde físico e mental e da necessidade dele (a) em consultar um médico antes da prova, para avaliar suas reais condições de participação, ter treinado adequadamente, assumindo suas despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da participação dele (a) na prova, antes, durante e depois da mesma. Autorizo expressamente o uso de suas imagens, que venham a ser colhidas durante a realização desta prova, pela Organizadora do Evento e por seu staff, bem como por suas eventuais sucessoras, para fins publicitários, conexos e de divulgação, renunciando a qualquer remuneração ou indenização. Autorizo também em idênticas condições as ações de divulgação que venham a ser realizadas pela Organizadora do Evento, como o envio de mensagens informativas e promocionais desta prova e de provas congêneres, e de seus patrocinadores via e-mail, carta, torpedos SMS, dentre outros, para os telefones e endereços cadastrados por mim, ou por quem tenha feito a inscrição do (a) menor no evento. Entendo que todo o material e equipamentos necessários para a participação dele (a) neste evento, são de minha inteira responsabilidade, tanto em obtê-los, como por sua guarda e zelo. Aceito que ele (a) não portará e nem utilizará dentro das áreas autorizadas à circulação e participação, nenhum material político, promocional ou publicitário, nem letreiros que possam ser vistos pelos demais participantes e público presentes, sem autorização por escrito da organização, assim como também, não portar material perigoso ou objeto que ponha em risco a segurança do evento e/ou das pessoas e estruturas. Afirmo que ele (a) não participará da prova se estiver medicamente incapacitado (a), mal treinado (a) ou indisposto (a) na semana anterior à prova ou no dia dela, e excludo de toda a responsabilidade civil, em seu nome, de seus herdeiros e sucessores, a organização do evento, bem como todos os promotores e patrocinadores, caso ele (a) participe sem condições, assumindo todos os riscos associados com o participar neste evento, inclusive, mas não somente, com os efeitos do tempo, quedas, acidentes e contato com outros participantes, voluntários ou espectadores. Autorizo também a qualquer membro da Equipe de Saúde da prova em assisti-lo (a), assim como a realizar nele (a) todos os procedimentos diagnósticos necessários para tal atendimento. Estou ciente que a Equipe de Saúde da prova tem como objetivo somente o atendimento as intercorrências médicas que sucederem durante a prova e a remoção dos atendidos para os hospitais de retaguarda designados, não sendo responsável pela avaliação médica dele (a) prévia a prova, que é de minha responsabilidade.

Poços de Caldas, MG, ____ de _____ de _____.

Nome e Assinatura do Responsável

